

*Gemeindenachrichten*  
*Evangelische Kirchengemeinde*  
*St. Andreas Teltow*



*Mai 2014*

## **Monatsspruch Mai 2014**

Hier ist nicht Jude noch Grieche, hier ist nicht Sklave noch Freier, hier ist nicht Mann noch Frau; denn ihr seid allesamt einer in Christus (Galater 3, 28)

### **Partnership Update**

I am Rev Simon Tillotson and I am the vicar of All Saints Whitstable and I have been vicar here for seven years. I am married to Cathy. Sadly because of work she is unable to join us on our trip this year.

We are very much looking forward to joining you at the end of May for a further opportunity to renew our friendships both with yourselves and our friends from Kleines Wiesental. Our partnership has been in existence now for 27 years and through those years we have had a great deal of fun and many strong friendships have been made.

I think the partnership is good for a number of reasons. Firstly, it is good to meet Christians from another part of Europe. Although we all live in a secular society, we have different experiences of church life and mission in our different contexts, and sharing these differences is useful to our understanding of our own contexts.

Secondly, a lot of love has grown up between ourselves over the years. Christian love and friendship is a very important thing. Too often we can associate church life with organising events, meetings, and going to church services. These are all important but friendship and Christian love is at the heart of everything we do and our Anglo-German relationship has a lot of Christian love at the heart of it.

Finally, having fun is important. There is always a lot of laughter and joking at our meetings. There is a very good sense of humour that the English and Germans share and this is always a strong feature of the partnership.

God is with us in our partnership, and I hope to meet you soon. I have only been to Berlin once before in 1985 when I was just seventeen years old so I am sure a lot has changed.

Christian greetings

Simon Tillotson

## Aktuelles zur Partnerschaft

Ich heiße Simon Tillotson und bin seit sieben Jahren Pfarrer in der Gemeinde „All Saints“ in Whitstable. Ich bin verheiratet mit Cathy; leider kann Sie wegen ihrer Berufstätigkeit an unserer Reise in diesem Jahr nicht teilnehmen.

Wir freuen uns sehr darauf, Ende Mai bei Euch zu sein und unsere Freundschaft mit Euch und den Partnern aus dem Kleinen Wiesental zu Kerneuern. Unsere Partnerschaft besteht bereits seit 27 Jahren; in dieser Zeit hatten wir viel Spaß miteinander und viele intensive Freundschaften sind gewachsen.

Ich denke, dass diese Partnerschaft aus einer Reihe von Gründen eine gute Sache ist: Zum einen ist es gut, Christen aus anderen Teilen Europas kennenzulernen. Wir leben alle in einer Gesellschaft, die mehr und mehr säkularisiert ist. Dabei machen wir unterschiedliche Erfahrungen in unseren jeweiligen Lebenszusammenhängen, was unser kirchliches Leben und unsere Aufgaben betrifft. Sich hierüber auszutauschen und die Unterschiede zu diskutieren hilft, den eigenen Standpunkt besser zu verstehen.

Weiterhin ist über die Jahre die Liebe zueinander gewachsen. Christliche Liebe und Freundschaft ist ganz wichtig. Meistens verbinden wir kirchliches Leben mit dem Organisieren von Veranstaltungen, Treffen und dem Besuch von Gottesdiensten. Das sind zwar alles wichtige Dinge, aber der Mittelpunkt, das Herz, das ist doch diese christliche Liebe und das sind die daraus wachsenden Freundschaften. Und unsere Englisch-Deutsche Partnerschaft lebt auch davon.

Und schließlich soll die Sache ja auch Spaß machen! Bei all unseren Treffen gibt es viel zu lachen. Engländer und Deutsche haben beide einen guten Sinn für Humor und das war immer ein starker Pfeiler unserer Partnerschaft.

Gott ist bei uns in unserer Partnerschaft und ich hoffe Euch bald zu sehen. Ich bin erst einmal in Berlin gewesen. Das war 1985; da war ich gerade mal siebzehn Jahre alt. Ich bin sicher, dass sich viel verändert hat!

Mit christlichen Grüßen

Simon Tillotson

## Gottesdienste im Mai

- |                                    |           |   |
|------------------------------------|-----------|---|
| <b>04.05.</b> Misericordias Domini | 10.30 Uhr | St. Andreaskirche, Breite Straße<br>Pfr. Karzek, mit Kindergottesdienst   |
|                                    | 10.30 Uhr | Siedlungskirche, Mahlower Straße 150a<br>Pfrn. Bindemann, mit Abendmahl   |
| <b>11.05.</b> Jubilate             | 10.30 Uhr | St. Andreaskirche<br>Pfr. Karzek, mit Posaunenchor  |
| <b>18.05.</b> Kantate              | 10.30 Uhr | St. Andreaskirche<br>Pfrn. Bindemann, mit Taufe und Kindergottesdienst sowie anschließendem Mittagssimbiss (siehe Artikel Seite 10) |

### Kein Gottesdienst in der Siedlungskirche

- |                      |           |   |
|----------------------|-----------|---|
| <b>25.05.</b> Rogate | 10.00 Uhr | Gottesdienst zum 173. Jahresfest im Evangelischen Diakonissenhaus, Festwiese, Lichterfelder Allee 45 in Teltow<br><b>Predigt:</b> Pfarrerin Barbara Eschen<br>(Direktorin des Diakonischen Werkes Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz)<br>(siehe Artikel Seite 11) |
|----------------------|-----------|---|

### Kein Gottesdienst in der St. Andreaskirche

- |                                   |           |   |
|-----------------------------------|-----------|---|
| <b>29.05.</b> Christi Himmelfahrt | 10.30 Uhr | Pfr. Karzek (mit Gästen aus Whitstable und Kleines Wiesental)   |
| <b>01.06.</b> Exaudi              | 10.30 Uhr | St. Andreaskirche<br>Pfr. Karzek (mit Gästen aus Whitstable und Kleines Wiesental),<br>mit Kindergottesdienst |
|                                   | 10.30 Uhr | Siedlungskirche<br>Prädikant Noack  |

Die **Gottesdienste** in der **Ruhlsdorfer Kirche** (Dorfstraße) entnehmen sie bitte dem Gemeindebrief Ruhlsdorf oder [www.kirchengemeinde-ruhlsdorf.de](http://www.kirchengemeinde-ruhlsdorf.de).

	<b>Amtliche Kollekten</b>	<b>Gemeindeeigene Kollekten</b>
<b>04.05.</b>	Krankenhausseelsorge	Konfirmandenrsten
<b>11.05.</b>	Kronleuchter der St. Andreaskirche	Gemeindearbeit
<b>18.05.</b>	Kirchenmusik	Ausgestaltung der Gottesdienste
<b>25.05.</b>	Arbeit des Berliner Missionswerkes in den Partnerkirchen Jahresfest des Diakonissenhauses	
<b>29.05.</b>	Suchthilfe	Kirchenmusik

## Gottesdienstliche Angebote in den Seniorenheimen

### **Evangelisches Seniorenzentrum Bethesda, Mahlower Straße 148b**

Gottesdienst mit Abendmahl an jedem ersten Dienstag im Monat um 15.30 Uhr;  
Andacht an jedem Dienstag um 9.30 Uhr (Pfrn. Ute Bindemann).

### **Lavendel-Residenz, Elbestraße 2**

Andacht an jedem dritten Donnerstag im Monat um 10.00 Uhr  
(Pfrn. Ute Bindemann).

### **Albert-Schweitzer-Haus, Potsdamer Straße 11**

Andacht an jedem letzten Donnerstag im Monat um 10.00 Uhr  
(Pfrn. Ute Bindemann).

## Gruppen und Gemeindegkreise

### **Vorbereitungskreis Kindergottesdienst**

Mittwoch, 14. und 27. Mai, jeweils 19.00 Uhr, Gemeindezentrum Mahlower Straße 150a. Interessenten sind herzlich willkommen. Informationen bei Beatrix Metzner (03328 / 42042).

### **Gesprächskreis Siedlungskirche**

Dienstag, 13. Mai, 19.30 Uhr, Gemeindezentrum Mahlower Straße 150a.  
Thema: „Der Tisch ist reich für uns gedeckt.“ ber den achtsamen Umgang mit der Schöpfung und warum das rechte Maß ein Grundpfeiler der Naturheilkunde ist. Durch den Abend führt uns die Heilpraktikerin Cathrin Blank. Informationen bei Ute Bindemann (03328 / 41942).

## **Biblischer Gesprächskreis**

Wegen der terminlichen Neufindung gibt es für Mai kein bereits festgelegtes Datum. Interessenten melden sich bitte bei Ute Bindemann (03328 / 41942).

## **Religionsunterricht für Erwachsene**

**Ausnahmsweise** Freitag, 23. Mai, 19.30 Uhr, Gemeindezentrum Mahlower Straße 150a. Thema: „Was können wir von Hildegard von Bingen lernen? Warum Fasten ein Weg in unser Inneres sein kann. Wie wichtig ist innere Reinigung für unseren Leib und unsere Seele?“ Mit diesen und anderen Fragen rund um die Naturheilkunde früher und heute möchte Cathrin Blank, Homöopathin aus Stahnsdorf, Ihnen einen Einblick geben, wie wir mit bewusstem Bruch von Gewohnheiten unsere Wahrnehmung verändern können. Weitere Informationen bei Ute Bindemann (03328 / 41942).

## **Helferkreis**

Mittwoch, 21. Mai, 17.30 Uhr, Gemeindezentrum Mahlower Straße 150a.

## **Frauenhilfe**

Mittwoch, 21. Mai, 14.30 Uhr, Pfarrhaus Ritterstraße 11.

## **Männerkreis**

Donnerstag, 22. Mai, 19.00 Uhr, Gemeindehaus Ruhlsdorf, Dorfstr. 2. Informationen bei Pfarrer Karzek (03328 / 303140 oder pfarrer-karzek@online.de).

## **Abend mit der Bibel**

Mittwoch, 21. Mai, 19.00 Uhr, Pfarrhaus Ritterstraße 11. Wir wollen das Thema nachholen, das im Februar wegen Krankheit ausfallen musste: „Du sollst Dir von Gott kein Gleichnis machen – von Gott und Gottesbildern“. Nachfragen an Pfr. Karzek (03328 / 303140 oder pfarrer-karzek@online.de).

## **Junge Erwachsene – NEU!!**

Im Mai findet kein Treffen statt.

Freitag, 06. Juni, 20.00 Uhr, Pfarrhaus Ritterstraße 11, Raum im Dachgeschoss. Zu alt für die Junge Gemeinde - zu jung für andere Kreise der Gemeinde? Eine herzliche Einladung an alle "Mitzwanziger". Interessierte können sich bei Silke und Michael Schubert unter 03328 / 472979 oder schubertsilke@freenet.de melden.

## **Posaunenchor**

Dienstags, 19.00 Uhr, Pfarrhaus, Ritterstraße 11. Interessenten melden sich bei Angelika Niendorf (03328 / 471502).

## **Nähkreis**

Dienstags, 9.00 Uhr, Pfarrhaus Ritterstraße 11.

## **Elternkreis drogengefährdeter und drogenabhängiger Jugendlicher**

Der Elternkreis trifft sich nach Bedarf im Gemeindezentrum Mahlower Straße 150a. Informationen bei Joachim Oppermann (033203 / 79163).

## Weltladen „Eine – Welt – Angebot“



Manuela Zellmann, Feldstraße 24, 14513 Teltow, 03328 / 41921.  
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag und Donnerstag von 13.00 bis 19.00 Uhr, Freitag von 09.00 bis 15.00 Uhr und nach Vereinbarung.

## Angebote für Kinder und Jugendliche

### Krabbelgruppe „Die Kirchenmäuse“

Mittwochs, 9.30 bis 11.00 Uhr, Gemeindezentrum Mahlower Straße 150a.  
Informationen bei Kathi Kölsky (03328 / 307757). **Jederzeit offen für Kinder von 0 bis 3 Jahren.**

### Kinderkreise und Christenlehre

Dienstags,  
15.15 bis 16.00 Uhr, **3. + 4. Klasse.**

Mittwochs,  
15.15 bis 16.00 Uhr, **5. + 6. Klasse.**

Donnerstags,  
15.15 bis 16.00 Uhr, **1. + 2. Klasse.**  
16.15 bis 17.00 Uhr, **3. + 4. Klasse.**

Gemeindezentrum Mahlower Straße 150a.

**Neuanmeldungen für Kinderkreise und Christenlehre bitte bei Beatrix Metzner (03328 / 42042).**

### Konfirmandenunterricht

Die **Vorkonfirmanden** treffen sich montags oder freitags von 15.45 Uhr bis 17.15 Uhr.

Die **Hauptkonfirmanden** treffen sich montags von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr im Gemeindezentrum Mahlower Str. 150a.

**Anfragen zur Konfirmandenarbeit bitte an Pfr. Thomas Karzek (pfarrer-karzek@online.de oder 03328 / 303140 / 41).**

### Junge Gemeinde

Dienstags, ab 18.00 Uhr, JG-Keller, Gemeindezentrum Mahlower Str. 150a.

**Anfragen zur Jungen Gemeinde bitte an Henry Sprenger (Regionale.Jugendarbeit@gmx.de).**

## Kirchenmusik

### **Chorproben Kinderchor** (7 bis 12 Jahre)

Dienstags, 16.00 bis 16.45 Uhr,  
Gemeindezentrum Mahlower Straße 150a.

### **Chorproben Jugendchor** (13 bis 17 Jahre)

Dienstags, 17.00 bis 18.00 Uhr,  
Gemeindezentrum Mahlower Straße 150a.

### **Chorproben Erwachsenenchor**

Montags, 19.30 bis 21.30 Uhr,  
Pfarrhaus Ritterstraße 11.

**Neue Sängerinnen und Sänger  
sind herzlich willkommen.  
Informationen bei Bernd Metzner  
(03328 / 42042) oder  
im Internet unter  
[www.kirchenmusik-teltow.de](http://www.kirchenmusik-teltow.de)**

**Sonntag, 25. Mai 2014, 17.00 Uhr**  
**St. Andreaskirche Teltow, Breite Straße**

**Blechbläserquintett und Orgel**  
Leipziger Blechbläserquintett „emBRASSment“

**- Barock bis Jazz -**

Werke von Praetorius, Händel, Haydn, Grieg, Bernstein  
Christian Scholz, Michael Dallmann, Trompeten; Thomas  
Zühlke, Horn; Lars Proxa, Posaune;  
Nikolai Kähler, Tuba; Bernd Metzner, Orgel

Eintritt frei, Spende erbeten.  
Infos: [www.kirchenmusik-teltow.de](http://www.kirchenmusik-teltow.de)  
Tel.: 03328 / 42042



## Blechbläserkonzert in der St. Andreaskirche mit „emBRASSment“

Im Jahr 2000 hatten fünf Leipziger Musikstudenten, allesamt Blechbläser, die Idee, als Quintett zusammen zu musizieren. Die Gruppe, die sich zunächst aus Freude am gemeinsamen Musizieren zusammen fand, wurde bald zu einem Ensemble, das mit ihren Konzertauftritten ein großes Publikum begeisterte. Inzwischen hatte man für das Quintett auch einen Namen gefunden: „emBRASSment“, was soviel heißt, wie Umarmung. Das weitgefächerte Repertoire des Ensembles reicht von Musik der Renaissance, über klassische und romantische Kompositionen bis hin zu Jazzklängen und zeitgenössischen Werken.

Im Konzert in der St. Andreaskirche erklingen zum einen originale Kompositionen, zum anderen Bearbeitungen von Werken, die ursprünglich für ganz andere Instrumente vorgesehen waren. Gerade hierin liegt noch einmal ein besonderer Reiz für die Zuhörer, denen sich beim Erleben dieser Musik manch ungeahnte Klangmöglichkeiten von Blechblasinstrumenten eröffnen.

In all die vielstimmigen „Wortwechsel“ der Instrumente wird zu guter Letzt auch unsere Orgel mit einstimmen und somit auch Anteil an der musikalischen Umarmung der Zuhörer haben.

Herzliche Einladung.

Bernd Metzner



## Großer Chor- und Orgelklang am Sonntag Kantate

Mittlerweile ist es eine schöne Tradition geworden, dass sich die Chöre des Kirchenkreises Teltow-Zehlendorf zum gemeinsamen Singen und Gottesdienstfeiern zusammenfinden. In diesem Jahr steht mit der „Messe brève“ von Léo Delibes ein romantisches Werk im Mittelpunkt, das die Chorsängerinnen und Sänger zusammen mit der großen neuen Orgel der Pauluskirche Zehlendorf zum Klingen bringen.

Herzliche Einladung zum

**Gottesdienst am Sonntag Kantate, dem 18. Mai 2014, um 11.30 Uhr**

mit den Chören des Kirchenkreises Teltow-Zehlendorf

**in der Pauluskirche Zehlendorf, Kirchstraße 6**

11.30 Uhr	Gottesdienst
12.30 Uhr	Imbiss
13.15 Uhr	Vorführung der neuen Orgeln
14.00 Uhr	Ende der Veranstaltung

## Einladung zum Imbiss nach dem Gottesdienst am 18. Mai im Pfarrhaus Ritterstraße

Am Sonntag, dem 18. Mai, feiern wir von 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr Gottesdienst mit Kindergottesdienst; in diesem Monat nicht in der Siedlungskirche, sondern in der St. Andreaskirche.

Im Anschluss laden wir alle wieder zu unserem gemeinsamen Imbiss in das Pfarrhaus Ritterstraße 11 ein.

Wer kann etwas für das Buffet mitbringen? Wir freuen uns über Salate, Nachspeisen und Kuchen. Für Getränke ist gesorgt.

Bitte geben Sie mir Bescheid, oder tragen Sie sich in die Listen in der Kita oder im Flur der Siedlungskirche ein.

Auf das Zusammensein freue ich mich mit dem Kindergottesdienst-Team und Pfarrerin Ute Bindemann.

Beatrix Metzner (03328 / 42042)

## Diakonissenhaus feiert 173. Jahresfest

Abwechslungsreiches Programm an der Lichterfelder Allee in Teltow

Unter dem Motto „Gott nahe zu sein ist mein Glück“ feiert das Evangelische Diakonissenhaus Berlin Teltow Lehnin sein 173. Jahresfest am **Sonntag, dem 25. Mai 2014, ab 10.00 Uhr**, auf der Festwiese an der Lichterfelder Allee 45, 14513 Teltow.

Das Fest wird mit einem Gottesdienst eröffnet. Die Predigt hält die Direktorin des Diakonischen Werkes Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz, Pfarrerin Barbara Eschen. Parallel findet auch ein Kindergottesdienst statt.

Im Anschluss präsentieren zahlreiche Einrichtungen des Diakonissenhauses sich und ihre Arbeit in den Bereichen Gesundheit, Altenhilfe, Jugend- und Behindertenhilfe sowie Bildung mit Informationsständen. Außerdem stehen etwa ein Flohmarkt, Kutschfahrten sowie Führungen und Besichtigungen auf dem Festprogramm. Wer bei allem Feiern einen Augenblick innehalten will, der findet Momente der Ruhe und Einkehr im Raum der Stille in der Kapelle des Mutterhauses.

Ab 11.30 Uhr sorgen Imbissstände für das leibliche Wohl der Besucher.

Ab 12.30 Uhr geht es mit einem abwechslungsreichen Programm auf der Festbühne weiter. Das Fest endet gegen 16.00 Uhr.

Mit der Kollekte und den Spenden des Jahresfestes wird die Erweiterung der Tagespflege im Seniorenzentrum Negendanksland in Beelitz um acht Plätze unterstützt. Kompetente und erfahrene Fachkräfte sorgen dort für liebevolle, aktivierende Pflege und Betreuung mit dem Ziel, die Selbständigkeit und Unabhängigkeit ihrer Gäste zu fördern und zu erhalten.

Pressekontakt: Alexander Schulz, Öffentlichkeitsbeauftragter Evangelisches Diakonissenhaus Berlin Teltow Lehnin, Tel.: 03328 / 433522,  
E-Mail: alexander.schulz@diakonissenhaus.de

## Wir bekommen Besuch – und laden dazu ein

Unsere Partner aus dem Kleinen Wiesental im Schwarzwald und aus Whitstable haben sich bereits Bahn- und Flugtickets besorgt und programmieren Navis, wie man nach Teltow kommt. Am Mittwoch, dem 28. Mai, werden unsere Gäste zu Lande, weniger zu Wasser, aber auch aus der Luft bei uns eintreffen und die Tage bis zum Montag, dem 2. Juni, in unserer Gemeinde verleben. Das Programm sieht zahlreiche Gelegenheiten vor, den drei Gästen aus dem Schwarzwald und der 13-köpfigen Gruppe aus England zu begegnen.

Am **Himmelfahrtstag**, das ist **Donnerstag, der 29. Mai**, laden wir ein zum gemeinsamen Gottesdienst um 10.30 Uhr in unsere St. Andreaskirche und dem

anschließenden Kennenlernen im Pfarrhaus Ritterstraße 11. Es wird ein Mittagsimbiss (Suppe mit Würstchen) angeboten; kulinarische Ergänzungen seitens der Teltower sind willkommen. Nach dem Mittagessen werden wir uns unserem inhaltlichen Thema widmen: „Du sollst den Feiertag heiligen - Sonn- und Feiertage im Lichte verschiedener Traditionen“.

Am **Freitag, dem 30. Mai**, machen wir eine Busrundfahrt zu besonderen Orten in Berlin. Start wird um 10.00 Uhr an der St. Andreaskirche sein, Rückkehr ist gegen 17.00 Uhr. Dazu laden wir auch herzlich ein und vergeben die Plätze im Bus, die nicht mit Gästen und Gastgebern belegt sind, mit weiteren Interessenten nach Reihenfolge der Anmeldungen in der Küsterei (03328 / 303140). Die Kostenbeteiligung beträgt 15,00 EUR pro Person. Gelegenheit zum Mittagsimbiss wird es unterwegs auf eigene Rechnung geben.

Ähnliches gilt für **Sonnabend, dem 31. Mai**. Wir sind wieder nach Debno in Polen eingeladen, wo ein Gottesdienst gemeinsam mit den ehemaligen Neudammern gefeiert und von unseren polnischen Freunden ein kleines Programm arrangiert wird. Hierzu wird wieder ein Reisebus zur Verfügung stehen, der um 8.00 Uhr an der St. Andreaskirche abfährt und gegen 18.00 Uhr zurück sein wird. Auch hierzu laden wir herzlich ein und vergeben ebenso die Plätze im Bus, die nicht mit Gästen und Gastgebern belegt sind, mit weiteren Interessenten nach Reihenfolge der Anmeldungen in der Küsterei (03328 / 303140). Die Kostenbeteiligung beträgt 35,00 EUR pro Person inklusive Mittagessen.

Wer an den beiden Ausflügen teilnehmen möchte und Mühe hat, die Kostenbeteiligung aufzubringen, kann sich gerne vertrauensvoll an Pfarrer Karzek wenden.

Am **Sonntag, dem 1. Juni**, ist wieder gemeinsamer Gottesdienst um 10.30 Uhr in der St. Andreaskirche. Den Tag danach verbringen die Gäste mit ihren Gastgebern. Am Abend laden wir dann wieder alle Interessierten herzlich um 19.00 Uhr in das Pfarrhaus in der Ritterstraße zum „Bunten Abend der Begegnung“ ein. Das ist dann eine der Gelegenheiten, von denen Pfarrer Simon Tillotson schreibt: „There is always a lot of laughter and joking at our meetings“. Kulinarische Beiträge der Gemeinde sind hierzu ebenfalls erbeten.

Wir freuen uns auf eine lebendige Begegnung und eine rege Teilnahme der Gemeinde.

Für das Vorbereitungsteam

Ihr Thomas Karzek (Pfarrer)

## **Dzień dobry!**

Guten Tag! So werden wir wieder am **Sonnabend, dem 31. Mai**, auf der anderen Seite der Oder begrüßt werden. Unsere Partnergemeinde in Debno (ehemals Neudamm) hat zum alljährlichen Treffen nach Polen eingeladen. Gemeinsam mit den ehemaligen Neudammern wollen wir einen ökumenischen Gottesdienst feiern, Mittag essen und durch den Ort bummeln. In diesem Jahr wollen wir der Einladung gemeinsam mit unseren Gästen aus dem Kleinen Wiesental im Schwarzwald und aus Whitstable in England folgen. Im Bus sind noch Plätze frei, die wir nach Reihenfolge der Anmeldungen in der Küsterei (Tel. 03328 / 303140) gerne mit weiteren reiselustigen Teltowern füllen wollen. Der Bus wird um 8.00 Uhr an der St. Andreaskirche abfahren und gegen 18.00 Uhr zurückkehren. Die Kostenbeteiligung beträgt 35,00 EUR pro Person inklusive Mittagessen. Wer an dem Ausflug teilnehmen möchte und jedoch Mühe hat, die Kostenbeteiligung aufzubringen, kann sich gerne vertrauensvoll an mich wenden. Auf Ihre Anmeldung freut sich

Ihr Pfarrer Thomas Karzek

## **„Gesunde Ernährung“ Ist das schon ein Thema für unsere Kita - Kinder?**

Schon bei der Auswahl des Faschingsthemas „Wir reisen um die Welt“ und deren Umsetzung haben wir mit den Kindern philosophiert, was die Menschen in verschiedenen Erdteilen essen. Was gehört alles zu den Nahrungsmitteln? Wie wird die Nahrung vorbereitet?

Vielen Dank an die Eltern, die uns viele exotische Früchte spendiert haben! Die Kinder und Erzieher haben sich die Früchte genau angesehen, daran gerochen, sie gewogen und danach klein geschnitten. Die Kinder hatten die Möglichkeit, durch kleine Kostproben die verschiedenen Geschmacksrichtungen (süß, sauer, bitter, salzig) herauszufinden. Wir kochten aus dem mitgebrachten Gemüse eine Gemüsesuppe. Die war vielleicht lecker!

Weiterhin haben die Eltern an zwei Faschingstagen zum Mittagessen ein wirkliches „Multikulti-Essen“ vorbereitet. Dies war besonders interessant, da auch unsere Elternschaft aus verschiedenen Kulturen stammt. An diesen zwei Tagen durften die Kinder im Sonnengruppenraum auf dem Boden essen. Sie hatten viel Spaß, wie in einigen anderen Ländern auch einmal ohne Besteck und nur mit den Fingern essen zu dürfen. So lernten sie, dass Esskulturen nicht überall gleich sind.

Weiterhin stellten wir in den Gruppen Lebensmittel selber her. Die „schlaunen Füchse“ haben z.B. aus Milch selbst Quark zubereitet. In einer anderen Gruppe mahlten wir aus Weizenkörnern Mehl.

Wasser ist ein wichtiges Nahrungsmittel für Menschen, Tiere und Pflanzen.

Leider ist es in manchen Ländern sehr knapp. Es ist nicht leicht, aus schmutzigem Wasser sauberes zu gewinnen. In einer Gruppe wurde experimentiert, wie man durch Siebverfahren sauberes Wasser herstellen kann. Wir überlegten mit den Kindern, welche Lebensmittel gesund sind und welche nicht. Eine für das Projekt eingeladene Ernährungswissenschaftlerin erklärte den Kindern, dass Gemüse und Obst 5-mal am Tag verzehrt werden sollten. Dagegen sind zuviel Süßigkeiten ein Feind für unsere Zähne und die Gesundheit.

In unsrem Kindergarten legen wir Wert auf eine gesunde Ernährung. Das Mittagessen bestellen wir bei einem Vollwertkostanbieter. Es wird vorwiegend aus biologischen Zutaten hergestellt. Eine leckere Obstpause am Vormittag sorgt für Erfrischung und Stärkung.

Dass es den Kindern gut schmeckt merken wir daran, dass unsere Schüsseln mittags schneller leer sind, als wir schauen können. Ein Grund dafür könnte sein, dass sich jeder hier selbstständig bedienen darf. Da ist es auch gar nicht schlimm, wenn mal etwas daneben geht.

Wenn die Kinder etwas nicht essen möchten, ermutigen wir sie, einen „Klecks“ zu probieren. Manchmal mögen die Kleinen etwas erst gar nicht, haben sie aber einmal probiert gibt es oft sogar noch einen Nachschlag.

Zu Festen und Anlässen beteiligen sich die Eltern an der Vorbereitung von Leckereien. Aus mitgebrachten Salaten, Essen, Kuchen und Desserts wird schnell ein Buffet gebaut. Dann probieren alle miteinander die Köstlichkeiten.

Da wir glauben, dass das Thema „gesunde Ernährung“ auch für unsere Eltern interessant ist, haben wir einen Themenabend in diesem Zusammenhang veranstaltet. Die Ernährungsberaterin, Frau Pültz, stellte den Eltern die Ernährungspyramide vor und kam mit ihnen ins Gespräch. Eltern, aber auch Erzieherinnen, hatten an diesem Abend die Möglichkeit, Fragen zu stellen und viele Tipps in Bezug auf eine gesunde Ernährung zu bekommen.

Wir als Kita sind sehr froh über die gute Zusammenarbeit mit den Eltern, sehen wir uns doch als ein gemeinsames Team, immer auf das Wohl unserer Kleinen bedacht.

Weitere Vorhaben befinden sich schon in Planung. So möchte die Sternengruppe demnächst mit den Kindern die Abteilung eines Supermarktes für frisches Obst und Gemüse ansehen, dort einkaufen und wieder etwas Leckeres aus den frischen Zutaten zaubern. Auch ein Obst- und Gemüsememory wollen sich die Kinder basteln.

Der Eltern-Kind-Nachmittag im Mai zusammen mit den Erzieherinnen und der Ernährungsberaterin hält Angebote für Herstellung von gesundem „Fingerfood“ bereit.

Vielleicht hat ja der eine oder andere aus der Gemeinde auch noch ein paar gute Ideen oder Ratschläge für uns. Wir würden uns darüber sehr freuen.

Immer wieder „Guten Appetit“ wünschen

Akram Ghadamgahi und Anna Du Chesne

### **Gemeindebüro im Pfarrhaus Ritterstraße 11, 14513 Teltow**

**Küsterin** Silke Biermann

Tel. 0 33 28 / 30 31 40, Fax 0 33 28 / 30 31 39, E-Mail: [Ev.Kirchengemeinde.Teltow@web.de](mailto:Ev.Kirchengemeinde.Teltow@web.de)

Sprechzeiten: Mo, Do 09.00 - 12.00 Uhr  
Di 09.00 - 12.00 Uhr und 13.00 - 18.00 Uhr  
Sprechzeiten Pfr. Thomas Karzek: Di 09.00 - 12.00 Uhr und nach Vereinbarung  
Pfrn. Ute Bindemann: Mo 09.00 - 12.30 Uhr

### **Gemeindekirchenrat (-GKR-)**

Vorsitzende des GKR's Barbara Nieter, Tel. 0 33 28 / 30 31 40

### **Friedhof, Weinbergsweg 1, 14513 Teltow**

Erika Pietsch, Tel. 0 33 28 / 33 56 66, Fax 0 33 28 / 33 57 40, E-Mail: [friedhof-teltow@arcor.de](mailto:friedhof-teltow@arcor.de)

Sprechzeiten: Mo, Mi, Do und Fr 09.00 - 12.00 Uhr  
Di (April bis September) 15.00 - 18.00 Uhr  
(Oktober bis März) 14.00 - 17.00 Uhr

**Pfarrer** Thomas Karzek Tel. 0 33 28 / 30 31 40 oder 30 31 41,  
Privat: 0175 / 650 54 74  
E-Mail: [pfarrer-karzek@online.de](mailto:pfarrer-karzek@online.de)

**PfarrerIn** Ute Bindemann Feldstraße 2, Teltow, Tel. 0 33 28 / 4 19 42  
E-Mail: [ute.bindemann@jvkweb.de](mailto:ute.bindemann@jvkweb.de)

**Kantor** Bernd Metzner Feldstraße 2, Teltow, Tel. 0 33 28 / 4 20 42

**Katechetin** Beatrix Metzner Feldstraße 2, Teltow, Tel. 0 33 28 / 4 20 42

**Jugendmitarbeiter** Henry Sprenger Tel. 0176 / 311 539 41  
E-Mail: [Regionale.Jugendarbeit@gmx.de](mailto:Regionale.Jugendarbeit@gmx.de)

**Haus- und Kirchwart** Michael Wilcke Telefonischer Kontakt über das Gemeindebüro

### **Evangelischer Kindergarten, Mahlower Straße 150, 14515 Teltow**

**Leiterin** Antje Du Chesne Tel. 0 33 28 / 4 14 62, Fax 0 33 28 / 30 83 44  
E-Mail: [ev.kita.teltow@googlemail.com](mailto:ev.kita.teltow@googlemail.com)

### **Kontoverbindung der evangelischen Kirchengemeinde St. Andreas Teltow**

**Empfänger** Evangelischer Kirchenkreisverband Berlin Süd-West  
**Konto-Nr.** 870 68, Ev. DarlehnsGenossenschaft Kiel, BLZ 210 602 37  
**IBAN / BIC** DE52 2106 0237 0000 0870 68 / GENODEF1EDG  
Bei Überweisungen bitte Verwendungszweck und Bestimmungsort „Teltow“ angeben.

### **Impressum:**

Herausgeber: Evangelische Kirchengemeinde St. Andreas Teltow  
Redaktion: Pfr. Thomas Karzek, Barbara Nieter, Guido Jülich,  
Bernd Metzner, Rolf Brix, Ute Zander

Auflage: 2.850 Exemplare, Erscheinungsweise: 10 x im Jahr  
Druck: Druckerei Grabow, Teltow  
Verteilung: Kostenlos an alle evangelischen Haushalte in Teltow.  
Auf Anfrage erhalten Sie das Heft durch unsere Zusteller.

**Möchten Sie die Gemeindenachrichten per E-Mail bekommen ?**  
Dann schicken Sie bitte eine kurze E-Mail an:  
[redaktion-ev-kirche-teltow@gmx.de](mailto:redaktion-ev-kirche-teltow@gmx.de)

Der Gemeindebrief im Internet:  
[www.kirche-teltow.ekbo.de](http://www.kirche-teltow.ekbo.de)

### **Redaktionsschluss** für die Ausgabe Junii: **03. Mai 2014**

Redaktion: Ute Zander, E-Mail: [redaktion-ev-kirche-teltow@gmx.de](mailto:redaktion-ev-kirche-teltow@gmx.de)  
Tel. und AB: 0 33 28 / 937 96 37